

# SAMTALETERAPI

Terapeutstuderende med gestaltterapi som speciale.

## Du overvejer måske at gå i terapi fordi:

- ▶ du føler dig trist, ked af det, vred eller måske er du bare ikke glad.
- ▶ du føler du har svært ved at være dig selv eller stå ved det du mener.
- ▶ du konstant er der for andre, men glemmer at være der for dig selv.
- ▶ du har svært ved at finde dig til rette i manderollen
- ▶ du føler du ikke rigtigt slår til, men ikke ved hvad der skal til for at ændre det.
- ▶ du ikke rigtigt kan få dine relationer til at fungere.

Det kan jeg hjælpe dig med! Der kan selvfølgelig også være andre grunde til at du overvejer samtaleterapi. Du er derfor velkommen til at kontakte mig og få en uforpligtende snak i telefonen.



**SAMTALETERAPI**  
Fokus på frihed, ansvar og valg

▶ **300,-**

## Samtaleterapi hos mig

Jeg tilbyder samtaleterapi i forbindelse med min uddannelse som gestaltterapeut.

Samtalen, der tager afsæt i gestaltterapeutiske principper, har fokus på dig, dine oplevelser og tanker, og i særdeleshed hvordan du har det lige nu. Der er ligeledes fokus på eksistensielle temaer og især fokus på valg, ansvar og frihed.

Ved at lytte til dig, stille spørgsmål til det du siger og viser, får jeg en rigtig god indsigt i dig og hvordan jeg kan hjælpe dig, og ikke mindst hvad du kan gøre.

I terapien hjælper jeg dig til indsigt i dig selv og dine handlemønstre. Jeg hjælper dig til at ændre det du gerne vil ændre i din hverdag og dit liv.

## Hvorfor gestaltterapi

Fordi det virker! Gestaltterapiens hovedide er, at mennesket er dynamisk foranderligt og altid ansvarlig for sit liv.

Det viser sig ofte at det er ønsket om forandring i livet der ansporer mennesker til at gå i terapi. Mange føler det er svært at ændre det selv. Det kan jeg og gestaltterapien hjælpe med.

## Lidt om mig

Jeg går selv i terapi og får løbende supervision ifm. uddannelsen. Jeg har naturligvis tavshedspligt ifm. terapien.

Jeg tager 300 kr. for 55 minutters terapi og stedet for terapien kan være i storkøbenhavn (udkørende) eller i lokale ved Nørreport. Det aftaler vi når vi taler sammen.

Du kan læse mere om mig på min hjemmeside som du finder til højre.

Jeg uddanner mig her: [www.kgicph.dk](http://www.kgicph.dk)

Claus Andersen

2080 9805

[claus@dengodeterapi.dk](mailto:claus@dengodeterapi.dk)

[www.dengodeterapi.dk](http://www.dengodeterapi.dk)

Storkøbenhavn udkørende  
og lokale ved Nørreport



 **Den Gode Terapi**